

## LA NATUROPATHIE

---

### HISTORIQUE

Par sa nature et ses fondements, elle se rattache à la tradition thérapeutique de la Grèce antique. Les principes qui président à sa pratique doivent beaucoup au corpus hippocratique qui a constitué la base de la thérapeutique occidentale. En voici quelques lignes :

- **Primum non nocere** : d'abord ne pas nuire
- **Vis Medicatrix naturae** : La nature recèle son propre pouvoir de guérison.
- **Tolle causam** : découvrir et traiter la cause.
- **Docere** : enseigner.

### ACTIONS ET DOMAINES D'ACTION

La naturopathie est un système holistique et cohérent qui mise avant tout sur la stimulation des mécanismes naturels d'auto-guérison du corps.

Les interventions du naturopathe visent en premier lieu à activer, nourrir et renforcer ces mécanismes. Elles se veulent douces et non effractives.

Parmi ses outils privilégiés, on retrouve, entre autre, la phytothérapie, la nutrition, l'homéopathie, l'aromathérapie, les manipulations physique, la gestion du stress.

### PRINCIPALES INDICATIONS

Pathologies liées au stress : anxiété, dépression; insomnies; troubles digestifs (constipation, diarrhées,...); migraines; spasmophilie ; tabagisme, etc.

<http://jf.mtc.acu.free.fr/>

**Cabinet Montgolfier**  
96 rue Montgolfier 69006 Lyon  
(Rhône)

et

**Cabinet de thérapies holistiques**  
4 allée de la Chalosse  
31770 Colomiers (Haute-Garonne)

**tél : 07-81-20-43-49**

courriel : [jf.mtc.acu@free.fr](mailto:jf.mtc.acu@free.fr)

<http://jf.mtc.acu.free.fr/>

---

Membre :

- de l'Union Européenne des Heilpraktiker
- du SIATTEC (Syndicat Indépendant des Acupuncteurs Traditionnels et des Thérapeutes en Energétique Chinoise)
- du Cercle d'Etude et de Recherche en Sympathicothérapie et Thérapeutiques Alternatives

**THERAPIES ALTERNATIVES ET HOLISTIQUES**



Joseph FERNANDEZ

**Acupuncture,  
ostéopathie et pharmacopée  
traditionnelle chinoise**

Diplômé de l'Université d'Etat de Shanghai  
en Médecine Traditionnelle Chinoise  
(Chine)

**Sympathicothérapie  
et auriculothérapie**

Cercle d'Etude et de Recherche en  
Sympathicothérapie et Thérapeutiques  
Alternatives - Paris (France)

**Heilpraktiker**

(Praticien de santé naturopathe)

## LA SYMPATICOTHERAPIE (S)

### OU LA REFLEXOLOGIE ENDO-NASALE

#### UNE GRANDE EFFICACITÉ

La (S) ou réflexologie endo-nasale est une technique qui utilise les zones réflexes à l'intérieur du nez à des fins thérapeutiques. Cette efficacité est liée notamment à l'énorme densité de fibres sensibles, sensorielles et neuro-végétatives. Il faut aussi signaler le rôle énergétique essentiel des fosses nasales.

Elle s'apparente à d'autres méthodes comme l'acupuncture, l'auriculothérapie, la réflexologie plantaire. Cette méthode s'intègre dans l'arsenal thérapeutique des thérapies alternatives qui permettent des résultats rapides, effectifs, non iatrogènes et obtenus sans réactions douloureuses.

#### DOMAINES D'ACTION

La (S) est une thérapie qui corrige les déséquilibres neuro-végétatifs responsables des pathologies dites fonctionnelles. La stimulation de certains points ou de certaines zones du nez permet de traiter ces pathologies.

#### PRINCIPALES INDICATIONS

Problèmes ORL (otites, sinusites, laryngites, rhinites allergiques); troubles génitaux; pathologies liées au stress : anxiété, dépression; insomnies; troubles digestifs (constipation, diarrhées,...); migraines; spasmophilie; tabagisme, etc.



## L'AURICULOTHERAPIE HOLISTIQUE

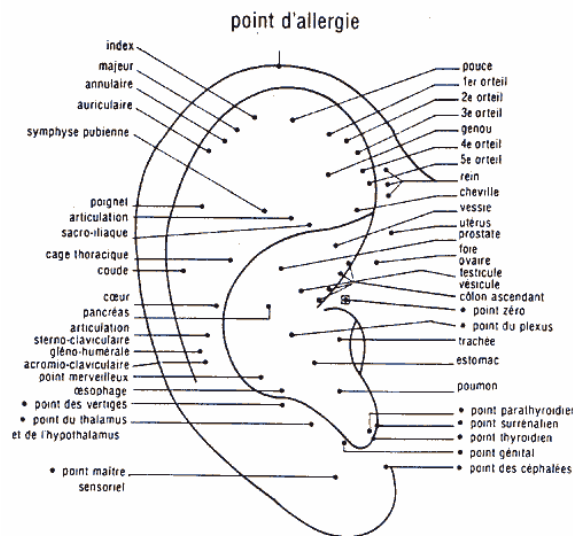
### OU LA REFLEXOLOGIE AURICULAIRE

#### DESCRIPTION ET PRINCIPES

Il s'agit d'une méthode thérapeutique alternative très ancienne découverte par le Docteur Paul NOGIER, de Lyon, et s'est ensuite développée considérablement en Chine. Elle utilise les zones réflexogènes du pavillon de l'oreille dans un but diagnostique et thérapeutique.

#### DOMAINES D'ACTION

La réflexologie auriculaire est particulièrement efficace dans tous les désordres fonctionnels et notamment pour les maladies du système nerveux (insomnie, toutes conséquences du stress, troubles de la latéralité, spasmophilie), pour les intoxications (tabagisme) et tous les syndromes douloureux (douleurs rhumatismales, névralgies, etc.) ou les troubles du comportement alimentaire (boulimie, anorexie).



## LA MEDECINE TRADITIONNELLE

### CHINOISE (MTC)

#### HISTORIQUE

La MTC est très ancienne, dont l'élaboration remonte à environ 3000 ans avant Jésus-Christ.

#### LES PRINCIPES

La (MTC) détermine deux causes possibles des dysfonctionnements énergétiques divers : la première externe (climatique ou alimentaire), et la seconde interne, liée aux humeurs.

En s'appuyant sur la menée d'un interrogatoire, puis sur l'observation, l'olfaction et l'audition, et finalement la palpation, le praticien est en mesure de déterminer les causes objectives de ces dysfonctionnements.

#### ACTIONS ET DOMAINES D'ACTION

La (MTC) s'appuie en pratique sur des éléments thérapeutiques primordiaux :

- la **pharmacopée** (herbes traditionnelles chinoises) comprenant la phytothérapie (plantes), les minéraux, etc.

- **L'acupuncture** et la moxibustion (combustion d'une herbe aidant à faire circuler l'énergie vitale, le Qi).

- La **diététique**.

- **L'ostéopathie traditionnelle chinoise —Tuina**.

- Les **ventouses et les moxas**.

- **Le Qi Gong, ou Gymnastique chinoise**, qui permet par une pratique régulière, d'équilibrer le Qi, donc de prévenir les dysfonctionnements. Accompagnée des autres éléments thérapeutiques, elle aide au soin de la personne.

